

Szanowni Państwo,

W ramach projektu „Ruch, zdrowa dieta, edukacja i opieka krokiem do szczęśliwej i pogodnej jesieni życia” realizowanym przez Gminny Ośrodek Zdrowia w Gogolinie i współfinansowanym przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020 zapraszamy do skorzystania z zajęć na basenie oraz innych zajęć ruchowych min. „zdrowy kręgosłup”, które odbywają się w każdy wtorek i czwartek o godz. 10:00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Gogolinie. Wszystkie wymienione usługi są dla Państwa bezpłatne i mogą Państwo z nich korzystać przez cały okres trwania projektu.

W załączeniu przesyłamy Państwu kalendarz na miesiąc kwiecień 2018, każdego miesiąca będą Państwo otrzymywać kalendarze z informacjami o odbywających się w danym miesiącu zajęciach. Ponadto po wcześniejszym umówionym umówionym terminie mają Państwo możliwość skorzystania z usług psychologa, dietetyka oraz neurologopedy. Wizyty można umawiać pod numerem telefonu: 77 407 69 69. Dodatkowo w ramach projektu powstała do Państwa dyspozycji wypożyczalnia sprzętu medycznego. Będzie też możliwość skorzystania z następujących pomiarów oraz badań: ciśnienia, poziomu cukru, spirometrii, RTG, EKG, USG, diagnostyki niespokojnych nóg i densytometrii (badanie gęstości kości, badanie na osteoporozę). Z badań na osteoporozę będzie można skorzystać już dnia 14.05.2018r., które odbędą się przy Gminnym Ośrodku Zdrowia w Gogolinie. Informacje na temat badań i pomiarów można uzyskać pod numerem telefonu: 77 407 69 69.

Będziemy Państwa informować na bieżąco o wszystkich działaniach i usługach, które będą dla Państwa dostępne. Informacje można też uzyskać poprzez naszą stronę internetową: www.goz.gogolin.pl, poprzez: e-mail goz@gogolin.pl oraz pod numerem telefonu: 77 407 69 69.